

## **BIBLIO - HEUREUX DANS SA VIE**

**Certaines personnes passent leur vie à mettre par écrit des idées ou des concepts merveilleux et nous les livrent dans leurs ouvrages, certain d'entre eux ont le pouvoir de transformer notre vie !**

### **1. L'homme qui voulait être heureux Laurent Gounelle**

Poche: 167 pages / Éditeur : Pocket (1 avril 2010)

### **2. Les dieux voyagent toujours incognito Laurent Gounelle**

Poche: 480 pages / Éditeur : Pocket (5 avril 2012)

### **3. Qui sont ces couples heureux ? : Surmonter les crises et les conflits du couple Yvon Dallaire (Auteur)**

Poche: 317 pages / Éditeur : Le Livre de Poche (10 octobre 2007)

### **4. Mettre en pratique le pouvoir du moment présent : Enseignements essentiels, méditations et exercices pour jouir d'une vie libérée Eckhart Tolle (Auteur), Anne-J Ollivier (Traduction)**

Éditeur : J'ai lu (26 janvier 2011) / Poche: 147 pages

### **5. Psychologie positive : le bonheur dans tous ses états Kotsou Ilios, Lesire Caroline, André Christophe, D'Ansembourg Thomas, Filliozat Isabelle, Lambin Eric, Lecomte Jacques, Ricard Matthieu**

Éditeur : JOUVENCE (30 août 2011) / Broché: 224 pages

### **6. La force de l'optimisme Martin Seligman (Auteur), Jacques Lecomte (Préface), Larry Cohen (Traduction)**

Poche: 380 pages / Éditeur : Pocket (19 avril 2012)

### **7. Le pouvoir du moment présent – Guide d'éveil spirituel Eckhart Tolle (Auteur)**

Poche: 256 pages / Éditions 84 (1 septembre 2010)

### **8. Découvrez vos points forts Marcus Buckingham (Auteur), Donald Clifton (Auteur)**

Broché: 288 pages / Éditeur : Pearson (20 janvier 2008)  
Version anglaise : StrengthsFinder 2.0

### **9. Je l'aimais Anna Gavalda (Auteur)**

Poche: 160 pages / Éditeur : J'ai lu (1 janvier 2002)

**10. Lambeaux Charles Juliet (Auteur)**

Poche: 160 pages / Éditeur : Gallimard; Édition : folio (11 avril 1997)

**11. Il était une fois une vache : Éliminez les excuses et passez à l'action ! Camilo Cruz (Auteur), Mark Victor Hansen (Préface), Caroline Charland (Traduction)**

Broché: 174 pages / Éditions du Trésor caché (15 octobre 2009)

**12. Jonathan Livingston le goéland Richard Bach (Auteur)**

Broché: 123 pages / Éditions 84 (22 février 2000)

**13. Dialectique du Moi et de l'inconscient Carl Gustav Jung (Auteur), Roland Cahen (Traduction)**

Poche: 288 pages / Éditeur : Folio; Édition : Ed. rev. et corr (13 octobre 1986)

**14. L'Art du bonheur : Sagesse et sérénité au quotidien S. S. le Dalai-Lama (Auteur), Howard Cutler (Auteur)**

Poche: 284 pages / Éditeur : J'ai lu (11 octobre 2000)

**15. Que sait-on vraiment de la réalité ? : Découvrir les possibilités infinies de transformer sa réalité de tous les jours William Arntz (Auteur), Jack Forem (Auteur), Ellen Erwin (Auteur)**

Broché: 274 pages / Éditeur : Ariane Éditions (24 mai 2007)

**16. Le grand dictionnaire des malaises et des maladies Jacques Martel (Auteur)**

Broché: 651 pages / Éditions Quintessence ; Édition : édition revue et augmentée (4 octobre 2007)

**17. Et il me parla de cerisiers, de poussières et d'une montagne Antoine PAJE (Auteur)**

Poche : 139 pages / Éditeur : POCKET (2 janvier 2014)  
Pour voir la présentation du livre en vidéo, cliquez ici

**18. Écoute ton corps encore ! Tome 2 Lise BOURBEAU (Auteur)**

Broché : 360 pages / Éditeur : ETC (3 septembre 1999)

**19. Cessez d'être gentil soyez vrai ! Être avec les autres en restant soi-même (DVD inclus) Thomas d'Ansembourg (Auteur), Guy Corneau (Préface)**

Broché: 264 pages / Éditeur : L HOMME (10 janvier 2014)

**20. Devenir soi Jacques Attali (Auteur)**

Broché : 192 pages / Éditeur : Fayard (1 octobre 2014)

**21. Les quatre accords Toltèques : La voie de la liberté personnelle Don Miguel Ruiz (Auteur), Olivier Clerc (Traduction)**

Poche: 119 pages / Éditions Jouvence (5 décembre 2005)